

## Dlaczego właśnie rower? \*

Rower to najwspanialszy pojazd na świecie. Nie wymaga paliwa i nie zaruwa powietrza. Podróżując nim, możesz wszędzie zdążyć. Nie jest jednak nadmiernie szybki – jadąc nim, dostrzeżesz wszystko wokół siebie. Jeśli zaś natrafisz na coś interesującego, z łatwością zatrzymasz się i zaspokoisz swoją ciekawość. Podróżując rowerem, często zawiera się nowe znajomości. Jeśli zdecydujesz się na rower, nie będzie dotyczył Cię problem korków. Na dwóch kółkach łatwo się przez nie przedostać. Nie ma też kłopotów ze znalezieniem wolnego miejsca do zaparkowania. Jest więc wymarzoną pojazdem na codzienne podróże po mieście: do szkoły, na zakupy, do znajomych, na trening czy choćby do kina. Rowerem można odbywać wycieczki po mieście i w jego okolicach. Możesz wspaniale spędzić na nim wakacje.

### **...bo wzmacnia sylwetkę i poprawia zdrowie**

Bardzo wielu ludzi poświęca pieniądze i czas, aby móc utrzymać się w dobrej kondycji i zachować szczupłą sylwetkę. Rowerzysta ma gimnastykę za darmo. Codzienny zdrowy wysiłek fizyczny zwiększa odporność, więc rowerzysta choruje rzadziej. Nie przeziębiamy się jak osoby wysiadające z ograniczonego samochodu i nie marzną jak piesi na przystankach. Co ciekawe, wbrew powszechnemu przekonaniu, rowerzysta poruszający się po ulicy może wdychać mniej spalin niż osoba jadąca samochodem osobowym. Najgroźniejsze trucizny gromadzą się bowiem głównie nisko nad ziemią, czyli tam, gdzie znajduje się najczęściej wlot powietrza do samochodu (nie wszystkie auta mają zamontowane specjalne filtry). Poza tym, ze względu na intensywny wysiłek, organizm osoby jadącej na rowerze odtruwa się błyskawicznie, odwrotnie niż w przypadku tkwiącego w bezruchu kierowcy. Na dwóch kółkach możesz też omijać najbardziej zatłoczone ulice, np. wybierając drogę boczną albo jadąc przez park. Nie stojąc w korkach, przebywasz też krócej w strefach największego skażenia.

### **...bo daje wolność swobodę**

Rower zapewnia dużą wygodę i mobilność. Rowerzysta jest wolny od wielu problemów, jakie dotyczą na co dzień kierowców i pasażerów komunikacji miejskiej – nie musi stać w korkach, krążyć w poszukiwaniu miejsca do zaparkowania, łać paliwa, płacić OC ani też czekać na przystankach, sprawdzać rozkładów jazdy i kupować biletów. Rower daje ponadto możliwość szybkiego dojazdu, także w miejsca w ogóle niedostępne dla innych środków transportu. Dwóch kółek nie trzeba też parkować w dużej odległości od celu podróży, można więc dowolnie zaplanować dojazd. Rower pozwala również na spontaniczne decyzje o zmianie kierunku i celu podróży.

### **...bo jest szybki**

W porównaniu z pieszym, przy zbliżonym wysiłku fizycznym, rowerzysta przemieszcza się aż cztery razy szybciej. Natomiast w ciasnych centrach miast rower wygrywa z samochodami i komunikacją miejską. Badania dowodzą, że na dystansach do około 6 km, licząc średni czas podróży „od drzwi do drzwi”, rower jest najszybszy! Oczywiście w godzinach szczytu staje się bezkonkurencyjny nawet na dłuższych dystansach.

### **...bo nie korkuje miasta**

Dziś, mimo całego postępu technicznego, poruszamy się po miastach wolniej niż kilkadziesiąt lat temu. Odpowiedzialna za to jest zbyt duża liczba samochodów. Na dłuższą metę nie pomogą tu żadne modernizacje, gdyż nie da się w nieskończoność poszerzać ulic. W niektórych polskich miastach jest już więcej samochodów w przeliczeniu na jednego mieszkańca niż w podobnych miastach na zachodzie Europy. Problemu nie da się rozwiązać, ponieważ nawet samochody na paliwo ekologiczne, choć nie będą trwały, zawsze zabierać będą cenną przestrzeń miejską. Centra miast są za ciasne, abyśmy mogli wszyscy poruszać się po nich samochodami, tym bardziej że w każdym aucie podróżuje średnio zaledwie 1,4 osoby. Rower potrzebuje zaledwie półtorametrowego pasa ruchu, a na jednym miejscu dla auta może zaparkować nawet dziesięć bicykli. Im więcej rowerów, tym mniejsze korki i więcej przestrzeni.

### **...bo relaksuje**

Nie ma nic lepszego od odrobiny ruchu z rana czy po wielu godzinach przesiedzianych w szkole lub w pracy. Wysiłek fizyczny na rowerze likwiduje stres. Jeżeli pojawiają się złe emocje, możesz po prostu mocniej przycisnąć na pedały i rozładować napięcie. Nie dotyka cię frustracja – mając rower, nie musisz zachowywać się wbrew naturze. Gdy się śpieszysz, zamiast stać na przystanku lub wlec się w korkach, jedziesz zwyczajnie szybciej, kiedy masz czas, pedałujesz wolniej albo wybierasz dłuższą drogę, np. przez park. Jeżdżąc rowerem, rzadko się spóźniasz, bo czas podróży zależy przede wszystkim od Ciebie. Po drodze możesz dostrzec wszystko to, czego żaden kierowca przez szybę nie zauważy, nie usłyszy ani nie poczuje.

### **...bo jest tani**

Rower nie jest drogi. Można go kupić za stosunkowo nieduże pieniądze – zwłaszcza na używany bicykl może pozwolić sobie prawie każdy. Samochód kupiony w cenie dobrego roweru będzie wymagał sporych kwot na utrzymanie go na chodzie, natomiast naprawy roweru nie są zbyt kosztowne. Zresztą, jeśli ma się odrobinę umiejętności w dziedzinie mechaniki, można go reperować i konserwować samemu. Przede wszystkim rowerzysta nie musi płacić za paliwo i parkowanie ani wykupywać drogich ubezpieczeń. Ponadto na rowerze obowiązuje równość – tutaj więcej zależy od umiejętności, doświadczenia i kondycji niż od ceny pojazdu.

### **...bo to pozytywny trend**

Do niedawna rower w Polsce kojarzył się z biedą, a używanie go – z obciachem. Teraz stał się ważnym elementem nowoczesnej kultury miejskiej. W krajach bogatych modne stało się wręcz nieposiadanie samochodu, a rower jest na świecie coraz bardziej popularny, i to nie tylko jako sposób na rekreację, ale właśnie jako codzienny środek komunikacji. W Europie Zachodniej, chociaż prawie każdego stać na własne auto, na rowerach jeżdżą wszystkie klasy i grupy społeczne bez wyjątku: od młodzieży i robotników, poprzez artystów, managerów po biznesmenów i polityków.

---

\* Kampania „Zadbajmy o bezpieczeństwo, zadbajmy o kartę rowerową” realizowana jest w ramach projektu Rowerowa Szkoła Aktywności Obywatelskiej z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG.